

Mon ado est en souffrance... Aider, écouter, responsabiliser... A la recherche de la posture « juste »



3 soirées sur le thème de l'adolescence et du rôle de parent avec l'approche systémique et relationnelle

Mercredis 22 avril, 6 mai et 27 mai 2026

De 19h00 à 21h00

L'Atelier – Chemin du Stand 7 – La Roche
Infos et inscriptions

078 401 95 81 ou mail sandrineking@gmail.com

sur le site de [l'Ecole des parents du canton de Fribourg](#)

Ces Ateliers s'adressent à des parents, en couple ou en solo, qui cherchent des pistes et souhaitent échanger avec d'autres parents, avec l'accompagnement d'une professionnelle.

Sandrine King est Travailleuse sociale et Thérapeute systémique (modèle de Palo Alto).

« J'accompagne des parents et des adolescents depuis plus de 10 ans avec cette approche de résolution de problèmes non normative et efficace. En posant un autre regard sur les difficultés, j'aide les parents à retrouver de la souplesse, à communiquer autrement et à trouver leurs propres voies vers l'apaisement. »

**Plus d'infos sur la formatrice et la méthode sur son site
sandrine-king.ch**

Inscription obligatoire / places limitées à 5-6 parents

Tarif individuel : 180.- pour le cycle de 3 ateliers

Tarif couple : 240.- pour le cycle de 3 ateliers

Tarif individuel Membre de l'EDPFR : 145.-

Tarif couple Membre de l'EDPFR : 195.-